

# 坂本尚美の 泳法スクール



★金曜 13:00～13:45

7月 背泳ぎ 8月 バタフライ

月4回制、1回45分 6,600円(税込)

## 【回数・定員】

月4回、定員8名まで（最小催行人数 5名）

## 【内容】

1種目を1カ月かけて、基礎からじっくり学びます

## 【お申込みについて】

毎月第3金曜日10:00からフロントにて申込順

## 【一言】

初めての方や12.5m泳げない方、泳力に自信の無い方  
ご参加お待ちしております！



# 柴田祥希の 泳法スクール



★土曜日 12:30～13:15

月4回制、1回45分 6,600円(税込)

## 【回数・定員】

月4回、定員8名まで（最小催行人数 5名）

## 【内容】

中級者以上でより専門的な指導を行います。

※ 4泳法25M 泳げる方限定

## 【お申込みについて】

毎月第3土曜日10:00からフロントにて先着順

## 【一言】

1人1人に合った泳ぎを一緒に見つけましょう！