

# 格闘技エクササイズ FIGHT DO



担当:真野

10月スタートの新規プログラムを  
インストラクター2人でいち早くお届けし  
ます！！

FIGHT DO(ファイドウ)は  
キックボクシング、ムエタイ  
マーシャルアーツの動きをベースに  
全身の筋力、持久力、柔軟性を  
効果的に向上させることができます。  
新たな格闘技のプログラムを  
一緒に楽しみましょう！！



担当:渡邊

開催日

9月16日 (月)

時間

14:45~15:30 (45分)

定員

35名 (定員になり次第締め切りとなります)

参加費

会員 1,100円(税込)  
非会員 1,650円(税込)+3,300円(税込)  
会員同伴 1,650円(税込)+2,200円(税込)

申込み

フロントにて受付ます。電話で予約は可能ですが、  
ご入金順に整理券の配布とさせていただきます。  
※入金後のキャンセルは返金致しません。

