

暗闇・音楽・光の演出

暗闇エクササイズ

9月スケジュール

昼でも暗闇!

多くの会員様からのご要望にお応えし、
月曜日、土曜日の**昼間**に開設いたします。

暗闇エクササイズ導入 プログラム 2019.9

月曜日

14:45~15:30
KIMAX

水曜日

20:10~20:55
ZUMBA45

木曜日

20:05~20:50
ハードトレーニング

土曜日

11:35~12:20
ZUMBA45

