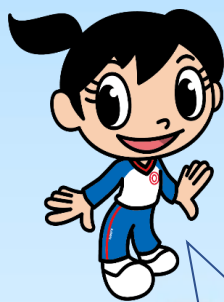


# カワイイ体育教室



レッスン会場で  
待っています。

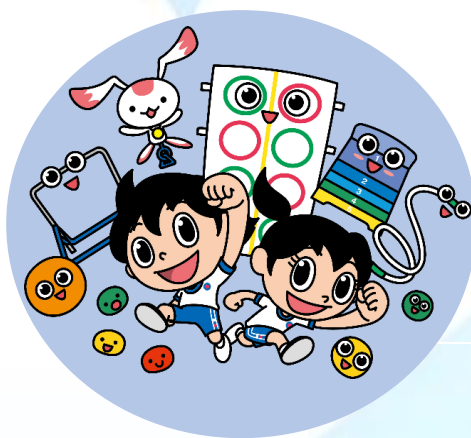
幼児・児童両コースの無料体験開催！



新しいことに  
チャレンジしよう！！

## 生徒募集中

運動不足に  
なっていませんか？  
**体育 ≥ 体操**  
「体を育む」教室です！



体力とは。

防衛体力：環境からの  
ストレスや病原菌などに対抗して  
病気からからだを守る力です。  
行動体力：からだを動かして  
様々な活動をする能力です。  
運動することによって行動体力を  
高めると防衛体力も向上します。  
小さなころから運動する習慣が  
体を強くしてくれます！

### 無料おためし体験会のご案内

2022年12月17日(土)

幼児(3~5歳)コース：13:30~(入会説明込60分)

小学生(1~3年生)コース：14:40~(入会説明込60分)

※持ち物※  
動きやすい服装  
中履き  
水筒  
タオル

無料体験後、1月からの入会で

入会金 (5,500円)

0円

新型コロナウイルス感染症に対  
応した教室実施ガイドライン

指導者：体調チェック、検温  
指導中：換気・消毒の徹底  
生徒：かぜ等の症状がありまし  
たら当日はお休みして頂くよう  
お願いします。  
保護者：見学时はマスク着用  
上履きを持参してください。

体験希望の方は電話で申し込みください。

☎054-655-8333

※細かい費用等は当日ご案内致します。(アルラHP内でもご確認いただけます)  
※体験希望の方は事前にアルラスポーツ&スパへ電話でのご予約をお願い致します。  
※お問合せご質問は下記までお気軽にお問合せ下さい。(アルラHP内でもご確認いただけます)