

# スタジオ／アクア プログラムスケジュール 2022年5月～6月

|       | 月曜日                                   |                                             |                                                   |                                          | 水曜日                                             |                                              |                                                        |                                                     | 木曜日                                             |                                                      |                                                |                                       | 金曜日                                                    |                                                    |                                                     |                                      |       | 土曜日                                   |                                                   |                                         |                                             | 日曜日                                                |                                                         |                                                |                                            |                                                |                                                             |                                      |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |
|-------|---------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|---------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|
|       | スタジオA                                 | スタジオB                                       | スタジオC                                             | プール                                      | スタジオA                                           | スタジオB                                        | スタジオC                                                  | プール                                                 | スタジオA                                           | スタジオB                                                | スタジオC                                          | プール                                   | スタジオA                                                  | スタジオB                                              | スタジオC                                               | プール                                  |       | スタジオA                                 | スタジオB                                             | スタジオC                                   | プール                                         | スタジオA                                              | スタジオB                                                   | スタジオC                                          | プール                                        |                                                |                                                             |                                      |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |
| 10:00 | 定員40名                                 | 定員35名                                       | 定員20名                                             | 通常                                       | 定員40名                                           | 定員35名                                        | 定員20名                                                  | 通常                                                  | 定員40名                                           | 定員35名                                                | 定員20名                                          | 通常                                    | 定員40名                                                  | 定員35名                                              | 定員20名                                               | 通常                                   | 10:00 | 定員40名                                 | 定員35名                                             | 定員20名                                   | 通常                                          | 定員40名                                              | 定員35名                                                   | 定員20名                                          | 通常                                         |                                                |                                                             |                                      |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |
| 11:00 | 10:40～11:25<br>エアロ45<br>(中級者)<br>早川雅美 | 10:30～11:15<br>ピラティス45<br>宮島公美子             | 10:45～11:30<br>ホット<br>ヒーリングヨガ<br>45<br>yukiko     | 【定員40名】<br>10:30～11:00<br>アクア30<br>北山佐和子 | 10:30～11:10<br>リズム<br>エクササイズ<br>40<br>渡辺多美代     | 10:35～11:20<br>太極拳45<br>福原知香子                | 11:00～11:45<br>ホット<br>リラックス<br>ヨーガ45<br>中山優            | 【定員40名】<br>11:05～11:35<br>アクアトレーニング<br>30<br>望月千代   | 10:30～11:15<br>ボクシング<br>エクササイズ<br>45<br>浜崎香帆    | 10:25～11:10<br>ダンス<br>エクササイズ<br>45<br>山本 丈           | 10:40～11:00<br>ホットストレッチ20<br>藤原未来              | 11:00～11:30<br>水中<br>ウォーキング30<br>田中   | 10:30～11:15<br>ダンスエアロ<br>45<br>(初・中級者)<br>下村佳子         | 10:35～11:20<br>バレエ・<br>ストレッチ<br>45<br>Manami       | 10:40～11:25<br>ホット<br>PiYo45<br>(初・中級者)<br>CHIHIRO  | 11:00～11:45<br>アクア45<br>山本加奈         | 11:00 | 10:30～11:15<br>BODY<br>COMBAT45<br>AI | 10:35～11:20<br>フロー<br>ヨーガ45<br>(中級者)<br>MIDORI    | 10:40～11:00<br>ホットストレッチ20<br>藤原未来       | 10:30～11:00<br>アクア30<br>北山佐和子               | 10:35～11:20<br>U-JAM45<br>(中級者)<br>望月俊宏            | 10:40～11:25<br>アロマ<br>リフレク<br>ソロジー45<br>塙               | 【定員40名】<br>11:00～11:40<br>ミット<br>アクア40<br>杉山知穂 |                                            |                                                |                                                             |                                      |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |
|       |                                       | 11:40～12:25<br>MASA<br>KICK45<br>MASA       | ライブ<br>11:30～12:15<br>ハウスダンス                      |                                          | 11:50～12:10<br>ホット<br>美ボディワーク20<br>望月千代         | 11:25～12:05<br>エアロ40<br>(初・中級者)<br>渡辺多美代     | 11:35～12:20<br>フラダンス<br>45<br>(初級者)<br>satomi          |                                                     | 11:30～12:15<br>チャレンジ<br>ステップ45<br>(中級者)<br>足野滋乃 | 11:35～12:20<br>バレトンソール<br>シンセシス45<br>(初・中級者)<br>浜崎香帆 | 11:40～12:25<br>ホットリンパ<br>ドレナーージュ<br>45<br>平岩優子 | 11:45～12:15<br>はじめて<br>クロール30<br>杉山知穂 | 11:45～13:30<br>R.I.P.P.E.D<br>45<br>(初・中級者)<br>CHIHIRO | 11:35～12:05<br>Active<br>Fight30<br>岡村早徒           | 11:40～12:25<br>ホットビルピス<br>ワーク45<br>(初・中級者)<br>下村佳子  |                                      |       | 11:45～12:30<br>リラックスヨーガ45<br>中山優      | 11:40～12:25<br>ホットパワー<br>ヨーガ45<br>(上級者)<br>MIDORI | 11:40～12:25<br>ZUMBA 45min<br>望月俊宏      | 11:45～12:30<br>リラックス<br>ヨーガ45<br>YUMIKO     | 11:35～12:05<br>ホットリフレッシュ<br>ストレッチ30<br>鈴木お         |                                                         |                                                |                                            |                                                |                                                             |                                      |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |
| 12:00 | 12:40～13:25<br>BODY<br>COMBAT45<br>野村 | 12:30～13:15<br>Body<br>メンテナンス<br>45<br>山本 丈 | 12:50～13:35<br>ホットボディ<br>メイク45<br>(初・中級者)<br>平岩優子 | 13:00～13:30<br>はじめて<br>パタフライ30<br>杉山知穂   | 12:30～13:15<br>Enjoy<br>エアロ45<br>(初・中級者)<br>中山優 | 12:50～13:35<br>フラメンコ<br>45<br>(初級者)<br>岩ヶ谷由佳 | 12:35～13:05<br>アロマスロー<br>ホットヨーガ30<br>(初・中級者)<br>yukiko | 12:00～12:45<br>ミットアクア<br>45<br>福原知香子                | 12:35～13:20<br>ZUMBA45<br>Alico                 | ライブ<br>12:30～13:00<br>筋コンディショニング<br>30               | 12:35～12:50<br>青竹ほぐし15<br>藤原未来                 | 13:00～13:45<br>のんびり4種<br>45<br>杉山知穂   | 12:45～13:30<br>フィットダンス<br>45<br>(初・中級者)<br>下村佳子        | 12:20～12:35<br>青竹ほぐし15<br>藤原未来                     | 12:40～13:10<br>ホットリンパ<br>ストレッチ30<br>(初・中級者)<br>平岩優子 | 13:00～13:30<br>はじめて<br>平泳ぎ30<br>杉山知穂 | 13:00 | 12:50～13:35<br>ZUMBA45<br>中山優         | 12:45～13:15<br>全身リラックス30<br>岡村早徒                  | 13:00～13:45<br>リラックスヨーガ<br>45<br>YUMIKO | 【定員24名】<br>12:40～13:00<br>美ボディワーク20<br>望月千代 | 13:25～13:55<br>ストレッチ&自重<br>トレーニング30<br>望月千代        | 12:45～13:30<br>ホット<br>スロー<br>ヨーガ45<br>(初・中級者)<br>YUMIKO | 14:00                                          | 13:50～14:35<br>中級<br>エアロ45<br>(中級者)<br>中山優 | 14:10～14:30<br>自重<br>トレーニング20<br>小林涼           | 14:10～14:55<br>ホットシェイブ<br>アップ<br>ヨーガ45<br>(初・中級者)<br>YUMIKO | 14:00～14:40<br>すいすい4種目<br>40<br>仲田明広 | 14:20～15:05<br>煌伎匠45<br>MASA                       | 14:25～14:55<br>自重<br>トレーニング30<br>小林泰樹    | 14:15～14:45<br>はじめてスイ<br>ム30<br>仲田       |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |                                          |                                                |                                                    |                                          |
| 13:00 | 13:45～14:25<br>シンプル<br>ステップ40<br>足野滋乃 | 13:30～14:15<br>リンパ<br>ストレッチ45<br>塙          | 13:30～14:15<br>リンパ<br>ストレッチ45<br>塙                | 【定員40名】<br>13:40～14:10<br>アクア30<br>杉山知穂  | 13:50～14:35<br>ZUMBA 45<br>朝倉南美                 | 有料プログラム<br>13:50～14:50<br>入門フラメンコ<br>60      | 14:30～15:00<br>水中<br>ウォーキング30<br>小林泰樹                  | 14:45～15:30<br>ベルヴィス<br>コンディショニング<br>(初・中級者)<br>アツコ | ライブ<br>14:15～15:15<br>Aero30                    | 13:35～14:20<br>リラックス<br>ヨーガ45<br>アツコ                 | 15:10～15:40<br>水中<br>からだシェイブ30<br>山本健志         | 15:30～17:00<br>スタジオ<br>解放             | 16:00～17:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>3歳<br>5歳               | 16:00～17:00<br>¥ストリートダンス<br>小学1年生<br>小学3年生<br>山本 丈 | 16:00～17:00<br>¥キッズバレエ<br>3歳～5歳                     | 15:30～17:00<br>スタジオ<br>解放            |       | 15:40～16:00<br>自重<br>トレーニング20<br>小林涼  | 16:00～17:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生    | 17:15～17:30<br>お腹シェイブ15<br>小林涼          |                                             | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:15～17:30<br>お腹シェイブ15<br>小林涼                          |                                                | 17:40～17:55<br>お腹シェイブ15<br>小林涼             | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:15～17:30<br>お腹シェイブ15<br>小林涼                              | 17:40～17:55<br>お腹シェイブ15<br>小林涼       | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:35～17:55<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 | 17:00～18:00<br>¥カワイイ体育教<br>室<br>小学1年生<br>小学3年生 | 17:00～18:00<br>¥ストリートダンス<br>小学4年生<br>小学6年生<br>山本 丈 | 17:40～18:00<br>リフレッシュ<br>ストレッチ20<br>杉山知穂 |